

Ervaar de kracht van Parkinson Boksen

Buurtverbinders Samen Dordt West



Woensdag 10 december 2025 van 13:30 tot 15:30 uur

Over 10 dagen



Crabbehoven Zorgcentrum PZC

Groen van Prinstererweg 38, Dordrecht

? Parkinson Café Dordrecht – woensdag 10 december

Op woensdag 10 december ben je van harte welkom bij het Parkinson Café Dordrecht: een maandelijkse, laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(ismen), partners, familieleden en mantelzorgers.

Deze middag staat in het teken van Parkinson Boksen.

Mathijs Schaap vertelt wat deze vorm van non contact boksen inhoudt en wat het kan betekenen voor mobiliteit, balans en kracht. Parkinson Boksen is bewezen effectief bij het omgaan met Parkinson symptomen.

🎵 Vanwege de kerstsfeer is er deze middag ook live muziek van Trio ABA (Ad, Bas en Arie).

Praktische informatie

- ? **Datum: Woensdag 10 december**
- ? **Tijd: 13.30 – 15.30 uur**
- ? **Locatie: PZC Dordrecht, Groen van Prinstererweg 38 (zaal De Hoeksteen)**

?? Aanmelden vooraf via: info@parkinsoncafedordrecht.nl

Iedereen is welkom. Kom langs voor informatie, ontmoeting en een fijne middag samen.

Wie

Volwassenen, Senioren

Wat

Ontmoeten, Buurt & leefbaarheid

Waar

Dordrecht



Ga voor meer informatie naar
samendordtwest.nl/agenda

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...

Evaar de kracht van Park...
10-12-2025 / 13:30 - 15:30
Groen van Pinsterweg 3...