

Word fit met onze gezellige lessen



Maandag 1 december 2025 van 13:00 tot 14:00 uur

Over 17 uur



Zephyr

Talmaweg, Dordrecht, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 9 februari 2026

Heeft u zin om fit te worden of te blijven? Kom dan mee sporten in de Zephyr.

Iedereen kan mee doen. Ook als u moeilijk loopt, een rollator gebruikt of in een scootmobiel zit. De lessen zijn toegankelijk voor iedereen. De lessen zijn laagdrempelig en worden gegeven op gezellige muziek.

Trainer Irene Zwinkels van Vanav helpt u fitter te worden.

Doet u mee? De eerste les is gratis

Let op: er is geen les op 18 augustus en 25 augustus 2025.

Daarna 5 euro per keer, contant af te rekenen in de les.

Elke maandag van 13.00 tot 14.00 uur in de recreatiezaal de kleine Zephyr.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Irene Zwinkels

tel: 06 242 08 226

Mail: irene@vanav.fit

site: www.vanav.fit

Waar

Crabbehof

Wie

Volwassenen, Senioren



Ga voor meer informatie naar
samendordtwest.nl/agenda

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr

Word fit met onze gezell...

01-12-2025 / 13:00 - 14:00

Zephyr